**Actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años Huancavelica (no más de 16 palabras)**

**Attitude and practice in the management of anemia in mothers of children under 5 years Huancavelica**

Blas Oscar Sánchez Ramos[[1]](#footnote-1), Raul Ureta Jurado[[2]](#footnote-2), German Inga Huayllani[[3]](#footnote-3)

**REDACCIÓN APA 7**

**RESUMEN**

Es de interés nacional el estudio de la anemia infantil para su mejor abordaje, en ese marco el estudio de la actitud y práctica en el manejo de anemia de las madres brindaría evidencia científica necesaria para explicar el por qué se observa un estancamiento en la reducción de los índices de anemia. Este estudio se desarrolló con el objetivo de determinar la asociación entre la actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay – 2019, para lo cual se hizo uso de una metodología descriptiva, correlacional y transversal, para la recolección de datos se elaboró dos guías de entrevista, el cual estuvo constituido por 19 reactivos cada uno, la población estuvo 42% mala práctica y 19% presenta muy malas prácticas. Respecto a la actitud en el manejo de e determinó que existe una relación ínfima entre la actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay, concluyendo que una buena actitud de la madre no significa que ejerza buenas prácticas. (hasta 200 palabras)

Palabras clave. Anemia, actitud, práctica, relación entre actitud y práctica, anemia infantil, manejo de anemia. (hasta 5 palabras)

**ABSTRACT**

It is of national interest to study infant anaemia for a better approach, in that framework the study of the attitude and practice in the management of anaemia of mothers would provide scientific evidence necessary to explain why there is stagnation in the reduction of anaemia rates. This study was developed with the objective of determining the association between attitude and practice in the management of anemia in mothers of children under 5 years of age in the district of Lircay - 2019, for which we used a descriptive methodology, correlational and cross-sectional, for data collection was developed two interview guides, which consisted of 19 reagents each, the population was composed of 4 578 mothers of children under 5 years, and a sample of 355 which was determined by the probabilistic does not mean that she exercises good practices in the management of anemia.

Keywords. Anemia, attitude, practice, relationship between attitude and practice, infantile anemia, anemia management.

**INTRODUCCIÓN**

En nuestro país, es una prioridad la reducción de los índices de anemia infantil, para el 2015 se ha logrado una disminución mínima llegando a afectar al 43.5% de los niños y niñas entre 6 y 35 meses. (Unicef, 2016) En este caso también se evidencian las profundas inequidades entre diversas regiones geográficas del país. Por ejemplo, 35 de cada 100 niños en Lima Metropolitana padecen de anemia; en el resto de la costa ocurre lo propio con 39; en la sierra con 53 y en la selva con 48. (Unicef, 2016) Para el año 2017 en la provincia de Angaraes el 42% de todos los niños tamizados presentó un cuadro de anemia (Angaraes, 2017), y su reducción constituye un verdadero reto para la salud pública. Existe políticas con el objetivo de contribuir a la reducción de la anemia infantil (MINSA, 2017) donde se detalla acciones para el abordaje de este problema, las cuales son de poco impacto que no se ven reflejados en una disminución de estos porcentajes de anemia, lo cual es preocupante, en la media que los decisores desarrollen una gestión en base a la mejor evidencia posible el impacto sería la mejora en los indicadores de salud (Vasquez, 2018), se debe de realizar investigaciones para determinar las razones del porque los índices altos de anemia persisten, todas las políticas y programas necesitan identificar intervenciones efectivas que tengan base científica (Vasquez, 2018), asimismo plantear acciones y/o estrategias de intervención para cada ámbito territorial, plasmándolas en guías, protocolos o planes de intervención.

**METODOLOGÍA**

Este estudio fue de tipo descriptiva, observacional, transversal, correlacional, y prospectiva, nivel de investigación descriptico y correlacional.(Aguilar, 2017), hizo uso de un diseño correlacional, la población estuvo conformada por todas la madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay, teniendo como fuente de datos el padrón nominal de la Red de Salud Angaraes (4 578), con una muestra de 355 madres que se obtuvo mediante la aplicación de la fórmula de cálculo de tamaño de muestra finita, para la selección de la muestra se hizo uso del muestreo probabilístico (estratificado), porque se redujo la población según estratos, dentro de los criterios de inclusión de consideró a las madres de niños (as) menores de 5 años de edad del distrito de Lircay que hayan tenido anemia y los criterios de exclusión fueron: Madre de niño (a) que hayan tenido el diagnóstico de bajo peso al nacer, prematuros o con alguna patología que interfiera en su crecimiento y desarrollo normal, la técnica que se utilizó para la recolección de datos fue la entrevista, y el instrumento, guía de entrevista, los datos fueron tabulados en una base de datos elaborada en el programa estadístico SPSS V 23 IBM.

**RESULTADOS**

El 85% de la población en estudio presentó una actitud positiva frente al manejo de anemia y un 15% una actitud negativa, la actitud positiva predomina, sin embargo, esta actitud positiva no se ve reflejada en la disminución de la prevalencia de casos de anemia.

, estrategias de intervención y políticas se enfocan en generar actitudes positivas frente al manejo de anemia, con la idea de que una actitud positiva en el manejo de anemia genera un impacto fuerte en su reducción, lo cual sigue es necesario, pero debe ser complementado mediante su supervisión en la práctica. Esta investigación demuestra que una actitud positiva no es determinante para que la madre desarrolle prácticas adecuadas. Siendo necesario que los planes de trabajo, protocolos de intervención, políticas y similares se enfoquen en mayor medida a la observación de la práctica y dentro de esta específicamente corroborar que el niño (a) que tenga anemia consuma su tratamiento y que esta cumpla con todas las medidas de almacenamiento, conservación y otras prácticas fundamentales para un adecuado manejo de anemia.

**DISCUSIÓN**

El 85% de madres presento una actitud positiva frente al manejo de anemia, este resultado se asemeja con los resultados de Angelica. M. y Gabriela, quien demostró que el 73% de madres que conformaron la muestra de su estudio presentaron una actitud positiva (Rojas, 2016), asimismo con la investigación de Susan Bellos Aleje Careaga, quien demostró que la mayoría de su población mantuvo actitudes favorables durante la alimentación de sus hijos ( Belkis, 2017), se asemeja también a los resultados de Guillén T, quien demostró que el 62.2% de la población de su estudio tiene una actitud comprensiva ( Loayza, 2017), de igual manera con los estudios de Eulalia. M. quien demostró que el 90.8% presenta una actitud buena y excelente (Pacco, 2015) y Fernández. S quien asevera que el 54.82% de la población de su estudio tiene una actitud de aceptación ( Nery, 2015).

Sin embargo, parece ser que una actitud positiva no es suficiente para ejercer un impacto positivo en la disminución de los casos de anemia.

La Resolución Ministerial Nº 250-2017/MINSA aprueba la norma técnica de salud “Manejo terapéutico y preventivo en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puérperas” donde establece medidas de intervención mediante la administración de tratamiento preventivo y recuperativo, controles periódicos de hemoglobina, fortalecimiento de los conocimientos de la madre en medidas preventivas mediante las sesiones educativas y demostrativas y otros, pero no hace énfasis en la supervisión directa del tratamiento, no establece estrategias mediante el cual se pueda garantizar que el niño (a) este consumiendo el tratamiento, solo hace énfasis en la entrega del producto al cuidador de la familia, siendo necesario su adecuación para evitar el estancamiento o la reducción mínima en los porcentajes de anemia.

Existe evidencia científica suficiente para decir que con un grado de error de 4.5% existe relación ínfima entre la actitud y práctica en el manejo de anemia en madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay, estos resultados se asemejan a los de Eulalia. M. quien demostró que las madres poseen conocimientos y tienen una buena actitud, sin embargo, las madres con una actitud positiva en el manejo de anemia no lo concretan en la práctica (Pacco, 2015).

**CONCLUSIONES**

La mayor parte de las madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay presentan una actitud positiva frente al manejo de anemia.

Más de la mitad de madres de niños (as) menores de 5 años del distrito de Lircay presentaron entre malas prácticas y muy malas prácticas en el manejo de anemia.

Tener actitudes positivas en el manejo de anemia por parte de las madres no significa que estas se reflejen a la práctica.

Existe una relación ínfima entre la actitud positiva y su práctica en el manejo de anemia.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Alvites-Huamaní, C. G. (2020). COVID-19: pandemia que impacta en los estados de ánimo. *CienciAmérica*, *9*(2), 354. https://doi.org/10.33210/ca.v9i2.327

Arafa, A., Mohamed, A., Saleh, L., & Senosy, S. (2021). Psychological Impacts of the COVID-19 Pandemic on the Public in Egypt. *Community Mental Health Journal*, *57*(1), 64–69. https://doi.org/10.1007/s10597-020-00701-9

Broche, Y., Fernández, E., & Reyes, D. (2020). *Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19.* *Revista Cubana de Salud Pública 46,* 1–14. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0864-34662020000500007

Gallegos de San Vicente, M., O., Zalaquett, C., Luna, S. E.; Mazo, R., Ortiz, B.; Penagos, J. C., Portillo, N., Torres, I., Urzúa, A., Morgan, M., Polanco, F. A., Florez, A. M. & Lopes, R (2020). Cómo afrontar la pandemia del Coronavirus (Covid-19) en las Américas: recomendaciones y líneas de acción sobre salud mental. *Revista Interamericana de Psicología, 54*, 1; 4. http://hdl.handle.net/11336/109317

Grolli, R. E., Mingoti, M. E. D., Bertollo, A. G., Luzardo, A. R., Quevedo, J., Réus, G. Z., & Ignácio, Z. M. (2021). Impact of COVID-19 in the Mental Health in Elderly: Psychological and Biological Updates. *Molecular Neurobiology*, *58*(5), 1905-1916. https://doi.org/10.1007/s12035-020-02249-x

Hernández, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*, *24*(3), 578–594. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1029-30432020000300578

Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, *37*(2), 327–334. https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.370.5419

VER

<http://llamkasun.unat.edu.pe/index.php/revista>

<https://revistas.unat.edu.pe/index.php/RevTaya>

1. Maestro en Administración y Gerencia en los Servicios de Salud, Licenciado en enfermería, docente de la Universidad Nacional Autónoma de Tayacaja Daniel Hernández Morillo. Perú. Filiación: UNAT. ORCID: https://orcid.org/0000-0003-1685-0627. Correo: oscarsanchez@unat.edu.pe. [↑](#footnote-ref-1)
2. Doctor en Ciencias de la Salud, Maestro en Ciencias de la Salud, Licenciado en enfermería, docente de la Universidad Nacional de Huancavelica. Perú. Filiación: UNH. ORCID: https://orcid.org/0000-0002-0739-5178. Correo: raul.ureta@unh.edu.pe. [↑](#footnote-ref-2)
3. Especialista En Enfermería Pediátrica, Licenciado en enfermería, Enfermero asistencial de la Red de Salud Angaraes. Perú. Filiación: MINSA. ORCID: https://orcid.org/0000-0002-3194-4923. Correo: german.inga@gmail.com. [↑](#footnote-ref-3)